SISTEMATIZACIÓN SOBRE LAS EXPERIENCIAS DE COMADRONAS DE SAN JUAN OSTUNCALCO, CABRICÁN Y CONCEPCIÓN CHIQUIRICHAPA CON EL USO DE MISOPROSTOL POSTPARTO EN EL MARCO DE LA GUÍA ESTABLECIDA POR EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

MARIA ALEJANDRA TELEGUARIO SANTIZO
Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva (OSAR) Quetzaltenango
Pasantía y Responsabilidad Social Universitaria Universidad Rafael Landívar
Quetzaltenango, octubre de 2022

Contenido

Antecedentes 2
Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva 2
Uso de misoprostol postparto en Guatemala 2
Guía de uso de misoprostol en el postparto domiciliar asistido por comadrona 2
Justificación: ¿Por qué es importante sistematizar esta experiencia? 3
Objetivo: ¿Para qué queremos hacer esta sistematización? 3
Objetivo General 3
Objetivos específicos 3
Descripción del proyecto: ¿Qué experiencia buscamos sistematizar? 4
Metodología: ¿Qué aspectos nos interesa sistematizar, qué procedimientos vamos a seguir? 4
Desarrollo: Reconstrucción de hechos, clasificación de información 4
Procesos previos de capacitación 4
Procesos de monitoreo, seguimiento y formación 5
Entrega de dosis de misoprostol 8
Experiencias y testimonios de comadronas del departamento de Quetzaltenango 10
Reflexión 11
Análisis 11
Conclusiones 12
Recomendaciones y propuestas 13
Referencias bibliográficas 14

Antecedentes

Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva

El Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva (OSAR) surge el 6 de marzo de 2008 a partir del Convenio entre el Congreso de la República y Organizaciones de la Sociedad Civil para la realización del Observatorio en Salud Reproductiva, constituyéndose con el propósito de monitorear el cumplimiento del Estado en la implementación del marco legal, convenios e instrumentos internacionales a favor de la salud reproductiva en Guatemala. Se constituye como un foro permanente en respuesta a la creciente necesidad de información de calidad y análisis para la toma de decisiones, generación de alianzas, en el seguimiento a políticas públicas sobre salud sexual y reproductiva que demanda la ciudadanía guatemalteca.

Los observatorios conformados a nivel departamental son una alianza de organizaciones de sociedad civil que vigilan, dan seguimiento y realizan incidencia para el cumplimiento de convenios internacionales que Guatemala ha suscrito y del marco legal y político en salud sexual y reproductiva. OSAR Quetzaltenango surgió en el mes de marzo de 2009, al igual que en los departamentos de Alta Verapaz, Sololá, Quiché, Chimaltenango y Escuintla. En su lanzamiento público participó el gobernador departamental en funciones y otras autoridades locales.

Uso de misoprostol postparto en Guatemala

En el año 2019, se introdujo el uso de misoprostol en el parto domiciliar el cual es administrado por comadronas. Ellas recibieron un proceso de capacitación, estrategia que se implementó en 6 municipios de Huehuetenango: Santa Eulalia, San Mateo Ixtatán, San Miguel Acatán, San Juan Ixcoy, Santa Cruz Barillas y San Pedro Soloma. Se priorizaron estos territorios debido a los altos porcentajes de parto domiciliar, número de muertes maternas por retención placentaria y atonía uterina y por el acceso que dificultaban el traslado de las mujeres a un servicio de salud.

Todo esto fue desarrollado e implementado a través del Programa Nacional en Salud Reproductiva del Ministerio de Salud y Asistencia Social (MSPAS), el Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva (OSAR), Asociación de Ginecología y Obstetricia de Guatemala (AGOG) y las asociaciones LUNA y FUNDAECO. En conjunto se realizaron las capacitaciones a las comadronas, además de proveerles dosis de misoprostol para utilizarse con mujeres después del parto de acuerdo a las condiciones establecidas.

Guía de uso de misoprostol en el postparto domiciliar asistido por comadrona

En 2020, el Ministerio de Salud Pública al determinar que la hemorragia posparto es una de las causas más frecuentes de muerte materna en Guatemala lo cual está asociado a la retención placentaria y atonía uterina y que esto puede prevenirse con el uso de medicamentos y que las mujeres por diferentes circunstancias realizan su parto en casa y que no se cuenta con una estrategia de prevención de hemorragia postparto por posibles complicaciones a presentarse, implementaron la *Guía de uso de misoprostol en el postparto domiciliar asistido por comadrona*.

Este documento plantea el protocolo para el uso de dicho medicamento en caso las mujeres posterior a su proceso de parto presenten hemorragia. Se establece la caracterización del misoprostol, la capacitación de las comadronas sobre el uso del misoprostol, el rol que cada Dirección de Área de Salud de los departamentos debe tener para el seguimiento de los casos y

administración del insumo, los criterios para la selección de pacientes y sus contraindicaciones, entre otros puntos necesarios a tomar cuenta previo a suministrarse el medicamento.

Justificación: ¿Por qué es importante sistematizar esta experiencia?

El Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva (OSAR) Quetzaltenango ha jugado un papel fundamental en el acompañamiento de iniciativas, proyectos y programas que contribuyan a la reducción de la mortalidad materna y neonatal, desnutrición; alcanzar la calidad educativa mediante acciones de incidencia, promoción, prevención y acceso a la salud reproductiva, la consecución de la equidad en salud, el debate público sobre cómo disminuir y eliminar las desigualdades y denunciar el incumplimiento de servicios que deben prestar las instituciones de salud.

Basado en estos principios, OSAR Quetzaltenango ha estado presente en el seguimiento de la estrategia departamental sobre el uso del misoprostol en el postparto domiciliar atendido por comadrona. Esto ha incluido procesos de socialización y capacitación con comadronas, además del monitoreo y evaluación a los distritos municipales de salud para conocer cuáles han sido los principales resultados sobre la distribución de dicho medicamento a las comadronas de cada uno de los territorios.

Algunos de los hallazgos y observaciones de dichos monitoreos, es que hay dificultades para que las comadronas continúen siendo capacitadas y tengan acceso a los insumos, además del seguimiento e identificación de las mujeres en proceso de gestación, debido a que en los distritos de salud de sus municipios existe cierto desconocimiento sobre la importancia de prevenir las hemorragias postparto y sobre el uso integral de la guía establecida por el Ministerio de Salud Pública.

Por ende, esta sistematización retomará las experiencias y testimonios de comadronas del departamento donde explican cómo les ha ayudado tener acceso al misoprostol para salvar la vida de las mujeres y resaltan la importancia de tener a disponibilidad dicho insumo en sus contextos según exista alguna emergencia en los partos que atienden. Asimismo, este documento funcionará como un insumo de cabildeo para concientizar a autoridades de salud para que reconozcan la importancia y necesidad existente de coordinar y fortalecer las habilidades de comadronas y proveer de misoprostol cuando ellas lo requieran.

Objetivo: ¿Para qué queremos hacer esta sistematización?

Objetivo General

Presentar las experiencias y testimonios de comadronas del departamento de Quetzaltenango con el uso del misoprostol al atender mujeres con probabilidad de hemorragia posterior al parto.

Objetivos específicos

- Utilizar dichas experiencias como evidencia ante autoridades y representantes del Ministerio de Salud Pública de la importancia de proporcionar el acceso al misoprostol a comadronas acompañado de brindar capacitación constante para su uso.

- Lograr la mejora en el proceso de la socialización tanto con comadronas y demás autoridades de salud de la Guía de uso de misoprostol en el postparto domiciliar asistido por comadrona.

Descripción del proyecto: ¿Qué experiencia buscamos sistematizar?

La sistematización sobre las experiencias de comadronas de San Juan Ostuncalco, Cabricán y Concepción Chiquirichapa con el uso de misoprostol postparto en el marco de la guía establecida por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social visibiliza los testimonios de mujeres comadronas que han apoyado a otras mujeres después del parto a reducir la probabilidad de sufrir una hemorragia con la utilización de dicho insumo.

Este instrumento será de utilidad para el seguimiento correspondiente ante el Ministerio de Salud para identificar las mejoras que pueden hacerse a nivel de los distritos municipales y departamentales con el fin de apoyar a las comadronas en este tipo de circunstancias, ya sea con el acceso a dicho insumo o con la capacitación requerida para saber qué protocolo seguir para apoyar a las mujeres propensas a vivir hemorragias postparto.

Metodología: ¿Qué aspectos nos interesa sistematizar, qué procedimientos vamos a seguir?

Para el desarrollo de esta sistematización, se utilizaría el modelo propuesto por Oscar Jara de ALFORJA (1994), el cual se divide en cinco momentos: identificar el punto de partida de la experiencia, haber participado en la experiencia a sistematizar, recuperar todo el proceso a través de la reconstrucción de la historia, clasificar información y formulación de conclusiones.

Esta sistematización fue desarrollada en un contexto documental. Es decir, todas las experiencias y la descripción del proceso de capacitación de las comadronas fueron extraídas de vídeos, guías, presentaciones y demás recursos con el fin de tener un compendio textual que pueda utilizarse como un documento institucional.

Desarrollo: Reconstrucción de hechos, clasificación de información

Procesos previos de capacitación

15 de junio 2021: Actividad de socialización de experiencias sobre el uso del misoprostol postparto domiciliar atendido por comadrona en Huehuetenango, Alta Verapaz y Baja Verapaz, desarrollado en el departamento de Quetzaltenango.

Agosto 2021: Actividad de socialización de los lineamientos de la Guía del uso de Misoprostol con los distritos de salud de Cabricán, San Juan Ostuncalco y Concepción Chiquirichapa.

15 de diciembre 2021: Taller de reforzamiento sobre el uso de misoprostol postparto domiciliar con comadronas de Huehuetenango, Alta Verapaz y Baja Verapaz, desarrollado en el departamento de Quetzaltenango.

Procesos de monitoreo, seguimiento y formación

Para verificar los avances en la implementación de la estrategia de misoprostol con comadronas de los municipios de San Juan Ostuncalco y Concepción Chiquirichapa, se realizaron visitas a los distritos municipales de salud el día 14 de febrero de 2022. En la reunión de Concepción Chiquirichapa, se tuvo presencia de representantes de la Asociación de Comadronas del Área Mam (ACAM). Se llegaron a los siguientes acuerdos:

Acuerdos Concepción Chiquirichapa:

1. Mejorar la comunicación entre ACAM y el servicio de salud.
2. El doctor Wilmer se presentará y coordinará con la directora del Centro de Salud las acciones enfocadas a la salud materna y neonatal
3. Las comadronas de ACAM acompañaran a sus pacientes a un control como mínimo al servicio de salud para que les brinden el Misoprostol a las pacientes, el mismo quede bajo el resguardo de las comadronas hasta el momento del parto y el uso del mismo.
4. Se desarrollará un taller de reforzamiento dirigido a las comadronas de ACAM el jueves 24 de febrero a partir de las 8 de la mañana.
5. Se dejo 15 tratamientos de misoprostol en ACAM para las embarazadas que asisten a la atención del parto a la Asociación, con el compromiso que se administre como corresponde y se lleve un registro.
6. Se entregaron 5 tratamientos al Centro de Salud para que lo tuvieran disponible en el momento que las comadronas lleven a la embarazada a su control prenatal

Anexos:

Acuerdos San Juan Ostuncalco:

1. La Ginecóloga hará entrega del Misoprostol a las embarazadas acompañadas de su comadrona.
2. Se solicitará a los servicios de salud que devuelvan el Misoprostol para poder realizar el cambio.
3. Las comadronas se comprometen a acompañar a sus pacientes.
4. El personal dará el seguimiento correspondiente a las pacientes que hagan uso del Misoprostol.
5. El Dr. Donal compartió su número de teléfono para resolver cualquier duda que se presentara luego de administrar el misoprostol
6. Se proporciono un formato elaborado por la DASQ para que se lleve el registro de las embarazadas a quienes se les proporcione el misoprostol

Anexos:

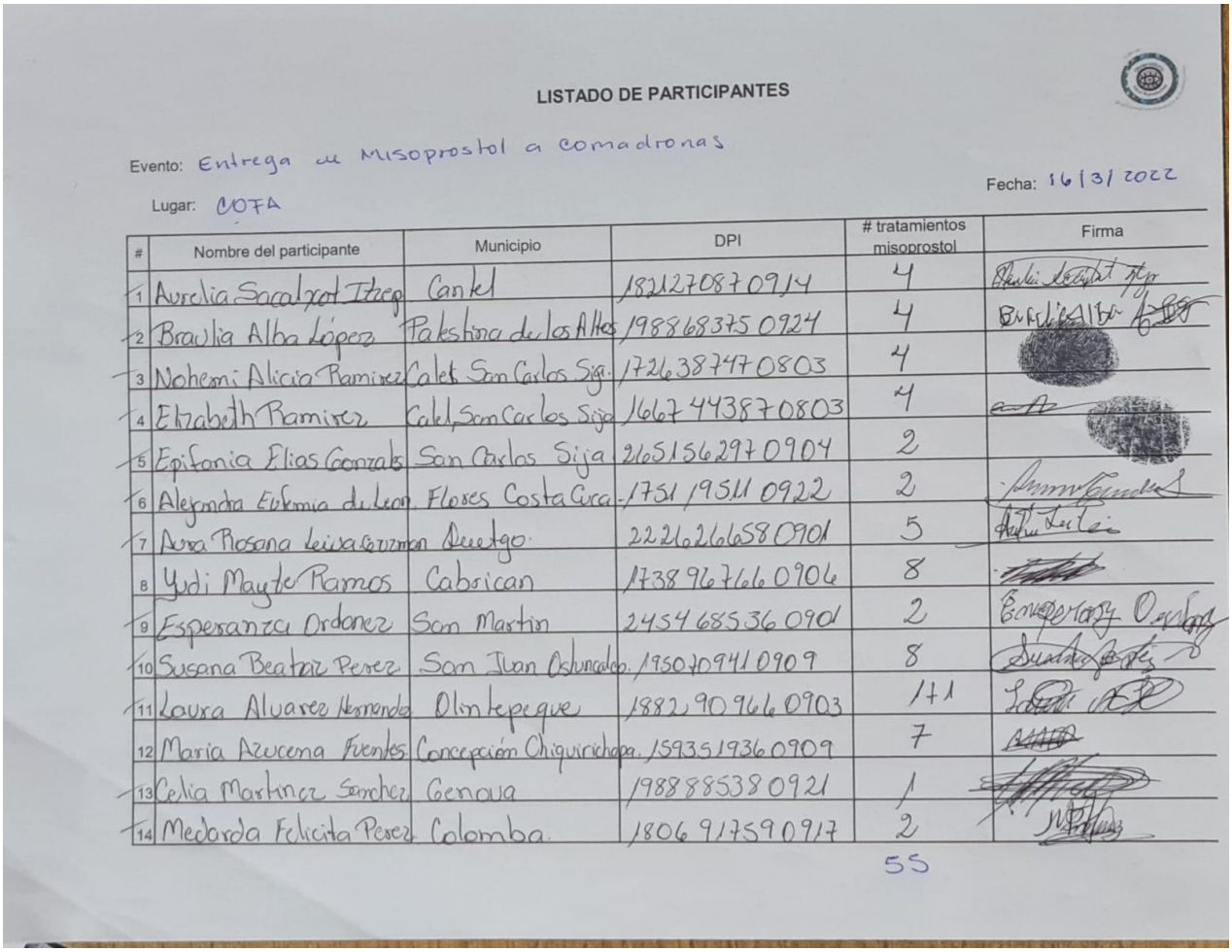
16 de marzo 2022: Taller de socialización de experiencias con el uso del misoprostol, realizado en el municipio de Quetzaltenango.

A partir de esta jornada de formación, se hizo entrega de cierta cantidad de tratamientos a las comadronas participantes de los diferentes municipios. A continuación se comparte un cuadro con la cantidad de dosis entregadas a cada comadrona, además del número de comadronas involucradas por territorio y la fecha en que recibieron los insumos:

Municipio	Dosis	Número de comadronas
Cabricán	30	02/12/21 (22) 16/3/22 (8)
San Carlos Sija	12	3
Palestina de los Altos	4	1
Cantel	12	2
Flores Costa Cuca	2	1
Quetzaltenango	7	2
San Martín Sacatepéquez	2	1
Génova	3	2
Colomba	2	1
Olintepeque	12	16/3/22 (2) 19/4/22 (10)
Concepción Chiquirichapa	123	24/2/22 (30) 8/4/22 (40) 16/3/22 (7) 31/5/22 (26) 12/8/22 (20)
San Juan Ostuncalco	40	16/3/22 (8) 18/4/22 (12) 5/7/22 (15)

Entrega de dosis de misoprostol

De acuerdo a la participación de las comadronas de cada municipio, se les hizo entrega de las dosis de misoprostol correspondientes. A continuación se presenta la fotografía de un cuadro de asistencia de los insumos entregados:



LISTADO DE PARTICIPANTES

Evento: Entrega de Misoprostol a comadronas

Fecha: 16/3/2022

Lugar: COTA

#	Nombre del participante	Municipio	DPI	# tratamientos misoprostol	Firma
1	Aurelia Sacalxot Itzep	Canjel	1821270870914	4	
2	Braulia Alba López	Palestina de los Altos	1988683750924	4	
3	Nohemi Alicia Ramirez	Caserío San Carlos Sija	1726387470803	4	
4	Elizabeth Ramirez	Caserío San Carlos Sija	1667443870803	4	
5	Epifania Elias Gonzalez	San Carlos Sija	2165156297 0904	2	
6	Alejandra Eufemia de León	Flores Costa Cuca	1751 19511 0922	2	
7	Ana Rosana Leiva Guzman	Quetzaltenango	2226266580901	5	
8	Yudi Mayte Ramos	Cabricán	1738 96766 0906	8	
9	Esperanza Ordoñez	San Martín	2454 68536 0901	2	
10	Susana Beatriz Perez	San Juan Ostuncalco	1950709410909	8	
11	Laura Alvarez Hernandez	Olintepeque	1882 90966 0903	1+1	
12	Maria Azucena Fuentes	Concepción Chiquirichapa	1593519360909	7	
13	Celia Martinez Sanchez	Genova	1988885380921	1	
14	Medarda Felicita Perez	Colomba	1806 91759 0917	2	
				55	

Asimismo, se tiene registro del misoprostol administrado a mujeres de los diferentes municipios priorizados:

Entrega de Misoprostol

Evento: Entrega de misoprostol por Comadrona, para prevenir hemorragia Pr...

Lugar: San Juan Ostuncalco, Quetzaltenango

Fecha:

#	Nombre del participante	Edad	Municipio/Comunidad	Gestas	Etnia	Efecto Secundario	Firma
1	Juana Martina Ramírez Vásquez	39 a	[illegible]	Segunda	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
2	Keila Lorena Villagres	16 a	Aldea Tojcox, [illegible]	Primera	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
3	Deime Magali Vásquez Juárez	16 a	[illegible] San Miguel	Primera	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
4	Alma Fabiola Aguilón Vásquez	57 a	[illegible] San Juan	Cuarta	Maya Mam	Ninguno	Alma A.
5	Fabiana De León Guzmán	25 a	San Martín [illegible]	Tercera	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
6	María Elvira Gómez Aguilar	54 a	[illegible] San [illegible]	Sexta	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
7	Marta Eugenia Pérez Pérez	37 a	Aldea la [illegible]	Novena	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
8	Katarina Guzmán Gómez	28 a	Aldea El [illegible]	Cuarta	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
9	Griselda Melisa Pérez López	13 a	San Martín Sacatepéquez	Primera	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
10	Ester Gómez López	39 a	Aldea El [illegible] San Martín Sacatepéquez	Quinta	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
11	María Magdalena López Vásquez	27 a	Aldea [illegible] San Martín Sacatepéquez	Cuarta	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
12	Juana López Salas	26 a	Aldea [illegible] San Martín [illegible]	Segunda	Maya Mam	Ninguno	[illegible]
13							
14							

ENTREGA DE MISOPROSTOL

	BRE	EDAD	COMUNIDAD-MUNICIPIO	GESTAS	ETNIA, MAYA MAM O KICHE	EFECTO SECUNDARIO	FIRMA
	Flora Marta Calíz	40	San Juan Ost.	2	Mam	Frío	Flora
	María Zales Juárez	40	San Martín	11	Mam	Escalofrío	[illegible]
	Sindy Betzabe Pérez López	22	Telena	2	mam	Escalofrío.	[illegible]
	Brenda Natalí López Escalante	28	Excomuchá	4	Mam.	Nada	[illegible]
	Gladis María Gomez Isara	22	San Juan.	2	Mam	Nada.	
	María Yolanda Vasquez	19	San Martí	7	mam	Escalofrío	[illegible]
	Amalia Isabel Güix Matamoros	32	San Juan	5		Nada	[illegible]
8	Marcela Sanchez	40	Toj Alic				[illegible]
9	Juana Etelvina Escalante	31	Toj Alic	5	man	Nada	[illegible]
10	Yennifer Mendez Gomez	23	Los Alonzos	7	Man	Nada	[illegible]

Experiencias y testimonios de comadronas del departamento de Quetzaltenango

OSAR Quetzaltenango desarrolló una serie de videos donde participaron varias comadronas manifestando la importancia del uso del misoprostol en su trabajo atendiendo a mujeres. Se comparten a continuación los testimonios registrados en dichos materiales audiovisuales:

Comadrona #1: "Mi nombre es María Rebeca Vásquez, vengo del municipio de Olintepeque. He utilizado la pastilla del misoprostol pues nos ha servido de mucha ayuda, ya que en algunas pacientes reducen la hemorragia; es para reducir muertes maternas porque trasladar a una paciente a un centro hospitalario a veces es larga la distancia, o actualmente lo que nos molesta mucho es el tráfico, probablemente la distancia al centro hospitalario no es tan amplia, pero por el tráfico pues se lleva un tiempo. La pastilla del misoprostol nos ha ayudado a reducir hemorragias. Tuve anteriormente una experiencia con una paciente de una retención placentaria usando el misoprostol pues se pudo solucionar en casa y les explica uno a las pacientes han tenido la amabilidad de tomar decisiones en requerirla explicándoles que en algunos momentos puede tener alguna contraindicación como dolor de cabeza, fríos o náuseas. Yo específicamente la he utilizado en varias pacientes, en ninguna paciente he tenido ningún síntoma por lo cual aconsejo a las demás compañeras que no la han utilizado a que la puedan utilizar ya que es un buen medicamento"

Comadrona #2: "Mi nombre es María Azucena Fuentes Díaz, soy de San Juan Ostuncalco y Concepción Chiquirichapa, que es el área donde trabajo. Estamos utilizando lo que es el misoprostol, gracias a Dios nos lo proporciona el Área de Salud y OSAR que son las dos organizaciones que están gestionando para que nos puedan dar a nosotras como comadronas. Ha sido muy bueno para las mujeres multíparas para que ellas no tengan mucho sangrado."

*Comadrona #3: "*Mi nombre es Rosa Guinil Jiménez, vengo de Cajolá, soy comadrona de Cajolá y nosotras estamos usando el misoprostol. El misoprostol es muy bueno porque el trabajo del misoprostol es para expulsar la placenta rápido y para controlar la hemorragia. Gracias a Dios que ese medicamento ha funcionado bien, no dan ni un escalofrío, ni fiebre, ni nada. Es muy bueno, se le da a las pacientes 5 minutos después del parto, se dan las 3 pastillas juntas para que las tomen."

Comadrona #4: "Mi nombre es Judy Ramos. soy del municipio de Cabricán. He utilizado el medicamento de misoprostol gracias a su beneficio, pues gracias a Dios he tenido una gran experiencia que se ha visto que ya no hay mucha hemorragia en mis pacientes, también se lo he administrado 5 minutos después del parto pues hemos tenido un buen beneficio con este medicamento nosotras las comadronas"

Comadrona #5: "Muy buenas tardes doctora Mirna Montenegro, también a OSAR por hacer todo lo posible la entrega de misoprostol, le agradecemos bastante por todo el apoyo y por todo el trabajo que ustedes han hecho para tomar en cuenta a todas las comadronas que estamos trabajando por la salud de las mujeres. Nosotras como Asociación de Comadronas ACAM estamos utilizando el misoprostol y realmente nos ha ayudado bastante. Hemos tenido muchas pacientes con hemorragia, en enero tuvimos una paciente con un parto gemelar y pues usamos el misoprostol y gracias a Dios todo salió bien, no tuvo hemorragia y la paciente estaba muy feliz. En algunas madres ha tenido unos efectos secundarios pero eso es normal, después se les van pasando; pero lo importante es que ha prevenido mucho la hemorragia en muchas mujeres y sobre todo en el traslado de pacientes porque se requiere mucho trabajo o coordinar con las con la Cruz Roja, con los bomberos… Entonces el uso del misoprostol es tan importante y lo hemos utilizado bastante. Por ejemplo a veces

hemos tenido entre 30, 35 o 40 partos en un mes y esas mujeres han recibido el misoprostol, no han tenido hemorragias, siempre han salido bien y pues ellas están muy agradecidas por todo lo que se les está haciendo que es para brindarle la buena atención y agradecemos por el apoyo brindado a OSAR y por todo el trabajo que ustedes han hecho."

Comadrona #6: "Mi nombre es Medarda Pérez, soy de Colomba. He estado usando el misoprostol con mis pacientes. Dos de ellas, precisamente el día de ayer dieron a luz las dos a mujercitas. Una lo que refirió fue un poquito de escalofríos pero con un té que le di de manzanilla calientito se le controló. Ahora la otra pues sin ninguna novedad gracias a Dios no paso nada y a los 8 días pues me estaba diciendo una compañera también que ella había usado eso y que a los 8 días ella ya estaba limpia, no tenía nada de hemorragias. Entonces yo pienso que es algo bueno lo que nos están dando."

Comadrona #7: "Muy buenas tardes doctora, en este momento le agradecemos a seño Telma que nos está visitando aquí en la Asociación de Comadronas. Creo que es muy interesante lo que ella nos acaba de entregar, las pastillas que nos están ayudando aquí en la maternidad. La verdad que esto es un apoyo para nosotras porque tenemos prevención para las madres cuando ellas dan a luz, entonces ya no tenemos tanto miedo por el misoprostol que estamos usando y yo creo que es muy interesante para las mujeres porque anteriormente referíamos pacientes en el hospital por hemorragias pero ahorita gracias a Dios que estas pastillas no están nos están ayudando y considero que ojalá que no sea solamente esto lo que nos van a entregar sino que necesitamos más, porque aquí nosotros atendemos 2, 3 o 4 partos a veces cada día entonces yo creo que no nos alcanza las pastillas que nos dan. Muchas gracias doctora y que Dios les bendiga, gracias."

Reflexión

Análisis

Las comadronas que fueron capacitadas y formadas en el uso del misoprostol para la atención postparto con mujeres, han afirmado que este medicamento ha traído beneficios a su trabajo. Como mencionan, han prevenido que las mujeres enfrenten alguna hemorragia, y que en su rol de acompañantes han explicado de forma óptima a cada una de ellas los posibles efectos que puede tener en su organismo.

Vinculado a ello, en el listado de administración del misoprostol, es posible evidenciar que muchas de las mujeres que ingirieron el medicamento como medida preventiva, la mayoría no tuvo ningún tipo de efecto secundario. De las pocas mujeres que presentaron una reacción son los escalofríos los que fueron mencionados y que las mismas comadronas han sabido controlar gracias a su capacidad, práctica y conocimientos.

En los municipios de San Juan Ostuncalco y Concepción Chiquirichapa por la cantidad de comadronas presentes en ambos territorios, fue bastante importante realizar un proceso de monitoreo con el distrito de salud para conocer cómo ha sido el acercamiento con las comadronas. En los acuerdos, se estableció que se buscarían las vías para realizar controles pre y post natales a las mujeres que accedieran al uso del misoprostol acompañadas de la comadrona que atendió el parto. Asimismo, se estableció que de manera constante se realizarían talleres de fortalecimiento de conocimientos para que las comadronas continuaran adquiriendo nuevos aprendizajes para

saber cómo accionar se presentara alguna complicación. Estos acuerdos permiten que exista una mayor comunicación y coordinación entre los grupos de comadronas y representantes del puesto de salud de la localidad para atender de manera óptima a las mujeres y evitar cualquier situación que ponga en riesgo su salud y su vida.

Es bastante notorio el empoderamiento de las comadronas respecto a cómo administrar las dosis de misoprostol y cómo brindar una atención integral a las mujeres posterior al parto; han asumido una postura de reconocer el uso del misoprostol como una necesidad y como un método de prevención de riesgos en la salud de las mujeres. Esto ha sido posible a partir de sus propias experiencias con los casos que han atendido, donde han visto directamente los beneficios de utilizar el misoprostol y que ello es sumamente valioso para concientizar a otras personas de tener acceso a dicho medicamento para cuidar y velar por la salud de sus pacientes.

Las comadronas reconocen que OSAR ha facilitado el acceso al misoprostol por medio del Área de Salud, pero son enfáticas en decir que la cantidad de dosis puestas a disposición debe ser mayor debido a la gran cantidad de partos que pueden llegar a atender en un solo día o mes y a los riesgos de tener una hemorragia.

Conclusiones

Desde OSAR Quetzaltenango como entidad encargada de verificar la implementación de la guía sobre el uso de misoprostol en el proceso postparto atendido por comadronas y de proveer de dicho insumo a diferentes municipios, se determinó que es sumamente necesario continuar con los procesos de socialización de la guía y de formación sobre la atención integral de la salud materna de las mujeres.

Es necesario hacer conciencia a representantes del Ministerio de Salud presentes en el departamento de Quetzaltenango que las comadronas juegan un rol bastante importante en sus comunidades al atender a las mujeres en situación de parto, las cuales por situaciones culturales, económicas, geográficas, entre otras no pueden acceder a un servicio de salud y que ven el proceso de parto domiciliar como una alternativa.

Sumado a ello, es importante que las autoridades de salud puedan mejorar los canales de comunicación y coordinación con comadronas presentes en sus municipios, tanto para brindarles el acceso al medicamento como el ofrecer apoyo médico oportuno en dado caso existan complicaciones durante o posterior al parto de las mujeres.

Las comadronas afirman que el misoprostol es un medicamento bastante bueno y beneficioso que ha contribuido a prevenir la hemorragia postparto y a expulsar la placenta, reduciendo así complicaciones para las mujeres. Como facilitadoras de procesos integrales de atención en salud en sus propios contextos, las comadronas demandan tener el acompañamiento de autoridades de salud y de contar con los recursos necesarios para continuar atendiendo a las mujeres de sus comunidades.

Recomendaciones y propuestas

Con el propósito de dar seguimiento a todo lo expuesto por las comadronas del departamento, desde OSAR Quetzaltenango se comparten a continuación algunas recomendaciones y propuestas de acciones que pueden implementarse:

- ✓ Desde el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, promover actividades de socialización de la Guía de uso de misoprostol en el postparto domiciliar asistido por comadrona, tanto con comadronas pero también con prestadores de salud de los distritos municipales.

- ✓ Promover a las comadronas herramientas y estrategias para brindar el seguimiento a las pacientes atendidas y determinar qué tipo de atención requiere posterior a su parto.

- ✓ Solicitar a los distritos municipales de salud algunos informes o minutas que presenten los avances en la implementación de la guía y en la coordinación con las comadronas que trabajan en su área.

- ✓ Desarrollar algún tipo de material explicativo en físico que las comadronas puedan entregar a sus pacientes, el cual detalle qué es el misoprostol, su uso y los efectos secundarios esperados para que ellas conozcan la importancia de su utilización y resuelvan dudas respecto al proceso.

- ✓ Desarrollar una ficha para que las comadronas registren la experiencia obtenida con sus pacientes al momento de utilizar el misoprostol para que estas puedan usarse como evidencia sobre los avances en la implementación de la guía que reflejen la importancia de contar con más insumos para continuar atendiendo a más mujeres.

Referencias bibliográficas

- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Ministerio de Educación. (2020). Guía de uso de Misoprostol en el postparto domiciliar asistido por comadrona. Guatemala.

- Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva -OSAR- Quetzaltenango. (2022). *Uso del misoprostol en el pos parto domiciliar, atendido por comadrona.* [Diapositivas de PowerPoint].

- Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva -OSAR- Quetzaltenango. (2022). *Experiencia del uso de misoprostol por comadronas en Quetzaltenango.* [Video]. https://osarguatemala.org/experiencia-del-uso-de-misoprostol-por-comadronas-en-quetzaltenango/

- Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva -OSAR- Quetzaltenango. (2022). *Experiencia de comadrona #5.* [Video].

- Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva -OSAR- Quetzaltenango. (2022). *Experiencia de comadrona #6.* [Video].

- Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva -OSAR- Quetzaltenango. (2022). *Experiencia de comadrona #7.* [Video].