

COVID-19

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COVID-19 Y ENT

21 DE MAYO DEL 2020

SI TENGO CÁNCER, ¿QUÉ DEBO SABER ACERCA DE LA COVID-19?

1 ¿ES MÁS GRAVE LA COVID-19 EN LAS PERSONAS CON CÁNCER?

- Las personas con cáncer tienen un mayor riesgo de contraer la COVID-19. Además es más probable que presenten una enfermedad grave y, lamentablemente, es más frecuente que mueran de COVID-19.

2 SI TENGO CÁNCER, ¿QUÉ DEBO HACER PARA EVITAR CONTRAER LA COVID-19?

- Lávese las manos con frecuencia y evite siempre tocarse la cara.
- Permanezca alejado de toda persona que sepa que está enferma.
- Pida a sus familiares y amigos que están enfermos o que podrían estarlo que no le visiten.
- Permanezca siempre como mínimo a 2 metros (6 pies) de distancia de toda persona cuando esté fuera de su casa.
- Reduzca al mínimo y, si fuera posible, evite por completo ir a lugares donde haya muchas personas, lo que incluye negocios, supermercados y farmacias. Cuando sea posible, pida a un amigo o un pariente que esté sano que le compre lo que necesite.
- Si debe salir de la casa para ir a algún lugar donde haya muchas personas, use una mascarilla como protección. Las mascarillas de fabricación casera son adecuadas.



3 ¿CÓMO PUEDO PREPARARME Y PREPARAR A MI FAMILIA DURANTE ESTA PANDEMIA?

- Es fundamental planificar las necesidades básicas como los alimentos, el agua y los medicamentos.
- Asegúrese de tener un suministro suficiente de todos sus medicamentos, como mínimo para 90 días.
- Procure tener una provisión suficiente de alimentos saludables.
- Manténgase físicamente activo todos los días.
- Tenga suministros de limpieza en su hogar (como jabón, desinfectantes y desinfectante de manos a base de alcohol).
- Tenga a mano el número de teléfono de su médico, en algún lugar donde tanto usted como sus familiares puedan encontrarlo fácilmente. También puede ser útil tener a mano el número de teléfono de la farmacia, de los especialistas y de su aseguradora de salud.

4 ¿QUÉ DEBO HACER SI ME SIENTO MAL?

- Llame a su médico de inmediato. Recuerde que, debido al cáncer, es posible que su sensación de malestar no se deba al coronavirus sino a otras causas.
- Tómese la temperatura. La aparición de fiebre cuando se tiene cáncer puede ser grave.
- No tema buscar atención si no se siente bien. La mayoría de los hospitales y los consultorios han organizado mecanismos para proteger de la infección por el

COVID-19

coronavirus a las personas que acuden por otras razones. Es importante que reciba ayuda si está enfermo.

5 ¿DEBO IR AÚN AL MÉDICO PARA LAS CITAS PERIÓDICAS PROGRAMADAS?

- Es importante que mantenga sus citas médicas periódicas programadas.
- Muchos consultorios han establecido mecanismos para hablar con el médico por teléfono, sin tener que desplazarse al consultorio. De esa manera usted se mantiene seguro, lejos de los lugares donde podría exponerse al coronavirus. Asegúrese de permanecer en contacto con su médico.
- Si tiene un catéter venoso central con o sin reservorio, se lo puede enjuagar cada 12 semanas, lo cual disminuye la frecuencia de visitas al consultorio donde podría exponerse al coronavirus.

6 ¿DEBO CONTINUAR CON MI TRATAMIENTO DEL CÁNCER DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19?

- No comience ni interrumpa ninguna medicación sin hablar primero con su médico.
- Los medicamentos para el cáncer pueden debilitar su sistema inmunitario (su capacidad para combatir las infecciones), pero sus medicamentos son importantes para tratar el cáncer.
- No hay ninguna indicación de que deba suspender los medicamentos para el cáncer si usted se siente bien en términos generales. Su médico puede considerar la



OPS/NMH/NV/COVID-19/20-0013

© Organización Panamericana de la Salud, 2020.

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

posibilidad de modificar su medicación, de manera que no tenga que acudir al consultorio con tanta frecuencia (por ejemplo, cuando sea posible, cambiar un medicamento que se administra por vía intravenosa por otro que se tome por vía oral). Cada persona con cáncer es diferente; por consiguiente, asegúrese de hablar con su médico sobre lo que es mejor en su caso.

- Radioterapia: las personas que reciben radioterapia deben consultar con su médico si habrá algún cambio en su tratamiento programado. En algunos casos es posible disminuir el número de veces que las personas acuden para recibir radioterapia, lo que disminuye la probabilidad de exponerse al coronavirus. Sin embargo, es importante sopesar el riesgo de progresión del cáncer.
- Si usted contrae la COVID-19, su médico puede considerar la posibilidad de suspender el tratamiento del cáncer a fin de ayudarle a recuperarse.

7 ¿QUÉ PUEDO HACER SI SIENTO ESTRÉS O ANSIEDAD?

- Estos son tiempos difíciles que pueden causar gran estrés. Muchas personas con enfermedades crónicas ya tienen bastantes preocupaciones en mente y pueden tener depresión y ansiedad subyacentes. La pandemia de COVID-19 hace las cosas más difíciles. Sepa que no está solo.
- Asegúrese de encontrar maneras de hacer una pausa en las noticias sobre el coronavirus, así tendrá más espacio para pensar en su bienestar.
- Permanezca en contacto con sus amigos y su familia. Llame a sus amigos y familiares con regularidad para conservar el vínculo social.
- Encuentre actividades que le ayuden a relajarse como leer, escuchar música o caminar.
- Si la situación lo está agobiando y se siente muy ansioso o deprimido, no dude en buscar ayuda: llame a un amigo o un familiar, o consulte con su médico.